

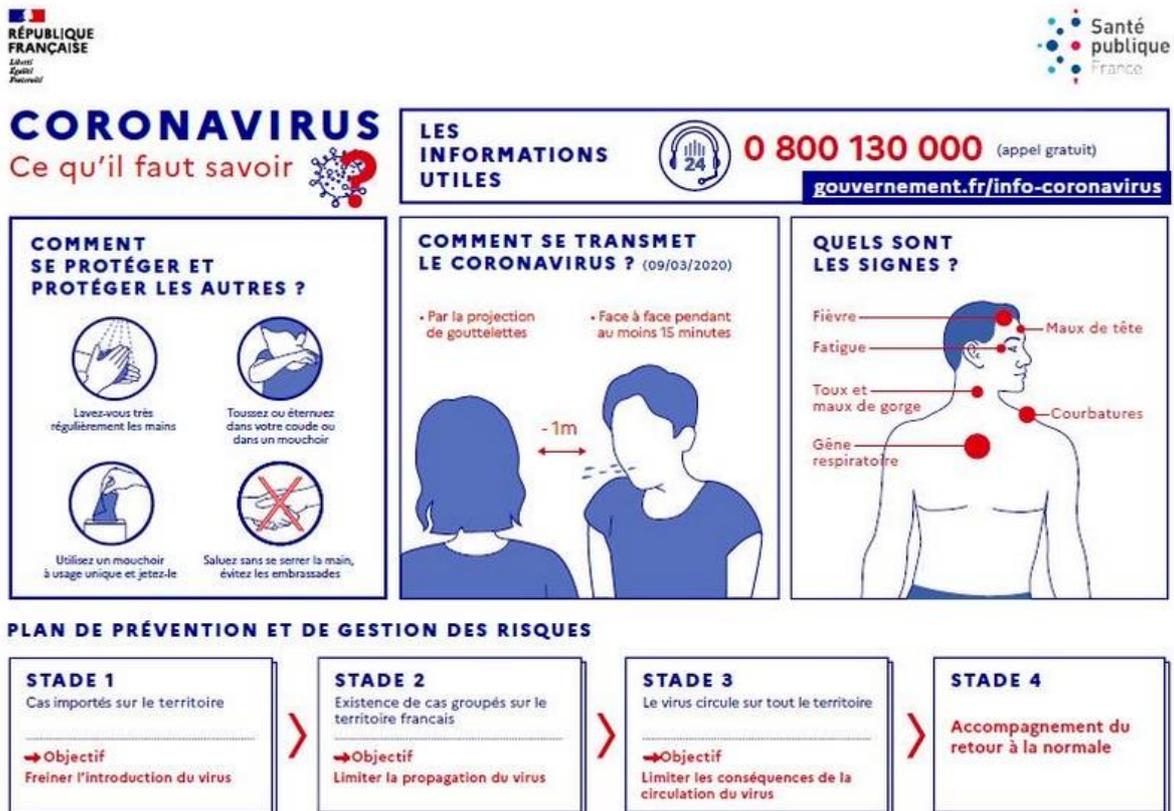
Coronavirus COVID-19

Consignes et recommandations d'hygiène au domicile des assistants maternels

Le coronavirus se transmet par inhalation du virus sous forme de gouttelettes émises par la toux et les éternuements, ainsi que par contact avec un proche infecté mais surtout par contact de la main avec des objets ou surfaces.

Aussi, adopter les gestes barrières

Rappel des gestes barrières : primordiaux



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES 24h 0 800 130 000 (appel gratuit)
gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

- Lavez-vous très régulièrement les mains
- Tousssez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
- Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes

-1m

QUELS SONT LES SIGNES ?

- Fièvre
- Fatigue
- Toux et maux de gorge
- Gêne respiratoire
- Maux de tête
- Courbatures

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1

Cas importés sur le territoire

→ Objectif
Freiner l'introduction du virus

STADE 2

Existence de cas groupés sur le territoire français

→ Objectif
Limiter la propagation du virus

STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif
Limiter les conséquences de la circulation du virus

STADE 4

Accompagnement du retour à la normale

Organisation des repas

Etapas	Descriptif
<p>Préparation du repas par la famille</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jeter les emballages des produits alimentaires • Lavage soigneux des mains à l'eau et au savon • Séchage à l'aide d'un torchon propre, ou mieux, d'une feuille d'essuie-tout jetable • Nettoyage du plan de travail • Vérification de la propreté des contenants et ustensiles nécessaires à la préparation des repas (si possible, utiliser un lave-vaisselle, cycle à 60° minimum) • Lavage soigneux des mains à l'eau et au savon • Séchage à l'aide d'un torchon propre, ou mieux, d'une feuille d'essuie-tout jetable <p>NB : Il est recommandé d'utiliser plutôt des contenants en verre que des contenants en plastique sur lesquels le virus peut survivre plus longtemps.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Préparation du repas • Conservation du repas préparé, si besoin, dans le réfrigérateur familial (ne pas le stocker dans la porte)
<p>Transport des repas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transport du repas, s'il est réfrigéré ou congelé, dans une glacière ou un sac isotherme avec packs de réfrigération (respect de la chaîne du froid) • Nettoyage de la glacière et des packs de réfrigération avant chaque utilisation par la famille
<p>Réception des repas Par l'assistant(e) maternel(le)</p>	<p>L'assistant maternel vérifie les points suivants avec les parents, à l'arrivée de l'enfant : réception du repas de l'enfant à l'entrée du domicile, dans une glacière préalablement ouverte par le parent,</p> <ul style="list-style-type: none"> • repas transporté dans une glacière propre munie de packs de réfrigération • récipients étiquetés avec précision • température de la glacière respectant la chaîne du froid (<i>thermomètre visible par le professionnel, présent à l'intérieur de la glacière</i>) • nettoyage des produits ex : pots, boîtes en verre à l'eau additionnée de liquide vaisselle et transvaser les aliments cuits dans un récipient en verre propre fourni par l'assistant(e) maternel(le) • Lavage à l'eau des fruits et légumes (il est possible d'ajouter 1 ou 2 gouttes de produit vaisselle dans le bac d'eau) Egouttage et séchage des fruits et légumes <ul style="list-style-type: none"> • stockage des aliments reconditionnés dans le réfrigérateur, si possible dans un bac réservé à l'enfant.
<p>Conseils :</p>	

	<p><u>Le professionnel se lave les mains après chaque manipulation de contenants « à risque ».</u></p> <p>Si le repas est emballé, type Blédichef : retirer le carton d'emballage et se laver les mains par la suite.</p> <p>Il serait pertinent que ce soit toujours L'assistante maternelle qui réceptionne l'intégralité des repas et non un membre de la famille.</p> <p>Autre possibilité : les parents apportent les repas pour la semaine ce qui limite le nombre de manipulations par tous.</p> <p>Pour la gestion des denrées alimentaires non réfrigérées, privilégier une zone de stockage et ne pas manipuler les aliments qui y seront stockés pendant 3 jours environ (à priori durée maximum de survie du covid 19 sur une surface inerte).</p>
<p>Présentation du repas de l'enfant</p> <p>Conseils :</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavage soigneux des mains à l'eau et au savon • Séchage à l'aide d'un torchon propre, ou mieux, d'une feuille d'essuie-tout jetable • Nettoyage du plan de travail avec un détergent désinfectant (DD) • Vérification de la propreté des contenants et ustensiles nécessaires à la préparation du repas • Lavage soigneux des mains à l'eau et au savon • Séchage à l'aide d'un torchon propre, ou mieux, d'une feuille d'essuie-tout jetable • Lavage à l'eau des fruits et légumes (il est possible d'ajouter 1 ou 2 gouttes de produit vaisselle dans le bac d'eau) Egouttage et séchage des fruits et légumes • Présentation du repas à l'enfant <p><u>Se lavez les mains à chaque fois que cela est nécessaire.</u></p> <p>A noter : le coronavirus étant sensible aux températures de cuisson, <u>évitez le cru, peler et faites cuire les aliments de préférence.</u> « Une cuisson à 63°C pendant 4 minutes permet de diviser par 10 000 la contamination », rapporte l'Agence nationale de Sécurité sanitaire (<u>Anses</u>).</p>
<p>Nettoyage de la vaisselle et des contenants</p>	<p>Les contenants du repas seront lavés par l'assistant(e) maternel(le) puis replacés dans un sac et repris par la famille à la fin du temps d'accueil.</p> <p>Concernant la vaisselle : pas de précautions particulières tant qu'aucune personne n'est infectée. Toutefois, vous pouvez utiliser un lave-vaisselle avec un programme à plus de 60 degrés.</p>

Entretien du domicile et du matériel

Quoi ? Quand ?	Descriptif
<ul style="list-style-type: none">• Nettoyer les surfaces inertes dès que nécessaire	Utiliser un détergent désinfectant et rincer
<ul style="list-style-type: none">• Nettoyer les sols 2 fois par jour	Proscrire l'aspirateur: risque d'aérosolisation. laver les surfaces avec un détergent désinfectant et rincer à l'eau claire En cas suspicion de contagions au COVID 19 se référer au document DGSC consacré aux assistant(es) maternel(le)s et procéder au nettoyage des locaux
<u>1 fois/semaine :</u> <ul style="list-style-type: none">• Le réfrigérateur	L'idéal est de désinfecter avec de l'eau de Javel (1litre de javel à 2.6% de chlore pour 4 litres d'eau froide) ou avec de l'alcool à 70° ou avec tout autre produit désinfectant (validé par la norme EN 14 476).
<u>1 à 2 fois/jour :</u> <ul style="list-style-type: none">• La poignée du réfrigérateur• Les robinets• Les interrupteurs• Les poignées de porte• Les clés• Les téléphones fixes et portables• Les boutons poussoirs des chasses d'eau• Le clavier d'ordinateur• Digidoc à l'entrée d'un immeuble, sonnette	
<ul style="list-style-type: none">• aérer régulièrement les pièces	
<ul style="list-style-type: none">• Maintenir fermée toutes les poubelles et tous contenants de linge sale.	

Autres préconisations

- Prévoir des solutions hydro-alcooliques à disposition de la famille et des parents à l'entrée et, si possible au sein du domicile (dans un cadre sécurisé non accessible aux enfants).
- Adopter une tenue spécifique, journalière (de type blouse) : celle-ci devra être lavée tous les jours
- Afficher les bons gestes d'hygiène
- Informer quotidiennement les familles pour mettre à jour les gestes barrières

Il peut être également envisagé de :

- **Accueillir les enfants uniquement à la porte d'entrée du domicile afin de limiter les accès aux familles potentiellement à risque**

- Organiser pour les enfants 4 séances de lavage de mains, par petits groupes, grâce à des activités d'eau ludiques.